

- LA PROVENCE - SAMEDI 23/06/2018 à 14H53 - SPORTS - MARSEILLE

Défi Monte-Cristo : 69 ans d'écart et un défi commun

Jean-Claude Paul, 81 ans et Jules Zabotto, 12 ans, se sont lancés le même challenge : participer à la 20e édition du défi de nage en eau libre aujourd'hui.



Jean-Claude Paul, 81 ans, et Jules Zabotto, 12 ans, seront au départ de cette 20e édition

L'un est le doyen de la compétition, l'autre en est le cadet, Jean-Claude Paul, 81 ans, et Jules Zabotto, 12 ans, se sont lancés le même challenge : participer à la 20ème édition du défi Monte Cristo. Le vétéran Parisien et le jeune Marseillais sont mus par la même passion, celle de la natation et du petit bassin bleu et tenteront tous les deux, ce samedi, de réussir leur défi.

Le Président du CNO-NAP de St Germain-en-Laye souhaite s'attaquer aux 5 kilomètres séparant le Château d'If de la plage du Grand Roucas. Malgré sa 10e participation, Jean-Claude Paul ne se lasse toujours pas de plonger dans cette course mythique. « *Cela fait une dizaine d'années que je viens à Marseille, revenir sur les traces de l'évasion mythique d'Edmond Dantès, même si ce n'est pas les mains et les pieds noués ça reste toujours fantastique* » se réjouit le multiple vainqueur de la course dans sa catégorie ».

Pour réaliser ces performances hors du commun, Jean-Claude s'entraîne plusieurs fois par semaine et participe à de nombreuses courses en eau libre. « *Pour moi chaque course est un entraînement de plus pour la nage en pleine mer, parfois je nage dans des lacs ou des rivières mais cela reste très rare et différent de la mer et des vagues* » explique l'ancien plongeur en haute mer.

Pour la 20ème édition, son seul objectif est de terminer la course.